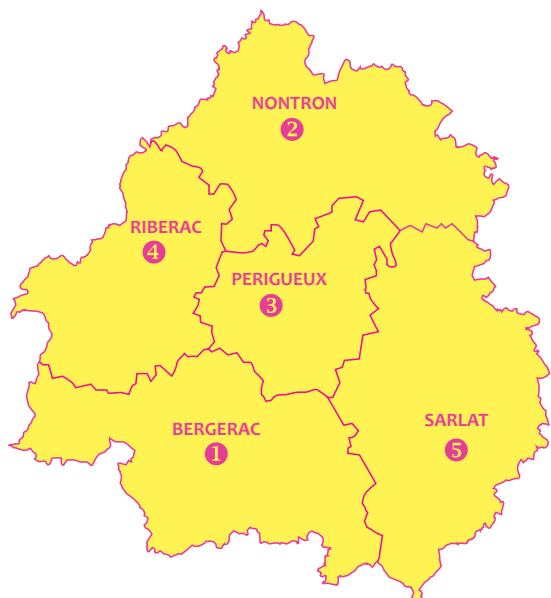


Animation et prévention :



✓ Les CLIC mettent en œuvre des actions de prévention et d'éducation à la santé à travers des activités collectives, des séances de prévention, des conférences-débats, des journées d'animation au plus près de votre domicile.



Consulter l'actualité
des CLIC de la Dordogne
sur www.cg24.fr

Les CLIC de la Dordogne
sont soutenus par :



1 CLIC DU BERGERACOIS

Association Gérontologique du Bergeracois
15 boulevard Jean Moulin
24100 BERGERAC
Tél. : 05 53 74 13 03 - Fax : 05 53 74 13 04
Courriel : clic.bergeracois@wanadoo.fr
www.docvadis.fr/clic.bergeracois

2 CLIC DU NORD DORDOGNE

Association POINT-VIRGULE
2 boulevard Gambetta
Impasse des Laurières
24300 NONTRON
Tél. : 05 53 56 91 63
Courriel : associationpointvirgule2@gmail.com

3 CLIC DU GRAND PERIGUEUX

Association CASSIOPEA
29 rue de Metz
24000 PERIGUEUX
Tél. : 05 53 53 62 62
Fax : 05 53 35 21 06
Courriel : clic@cassiopea.fr
www.cassiopea.fr

4 CLIC DU RIBERACOIS - VALLEE DE L'ISLE

Association SOLIDAGE
Maison du Département
Route de Périgueux
24600 RIBERAC
Tél. : 05 53 90 62 62 - Fax : 05 53 91 81 05
Courriel : solidage2@wanadoo.fr

5 CLIC DU PAYS DU PERIGORD NOIR

Association RELIAGES
Maison du Département en Sarladais
Rue Jean Leclair
24 200 SARTLAT-LA-CANEDA
Tél. : 05 53 29 27 04 - Fax : 05 53 29 27 04
Courriel : clicperigordnoir@orange.fr

Conseil général 24 - Imprimé par nos soins - © Denis Nidos - © Gilles Lougassi - Galima Barslegas / Fotolia.com - Ne pas jeter sur la voie publique.



CLIC de la Dordogne Centres Locaux d'Information et de Coordination

Au service des personnes âgées,
des personnes en situation
de handicap et de leur entourage.



- ✓ Accueillir ✓ Ecouter
- ✓ Informer ✓ Conseiller
- ✓ Orienter ✓ Prévenir
- ✓ Soutenir ✓ Animer





Les CLIC de la Dordogne, un service personnalisé de proximité.



Le Centre Local d'Information et de Coordination répond gratuitement aux questions concernant les différents services et les aspects de la vie quotidienne des personnes de plus de 60 ans et des personnes handicapées.

Laure, 43 ans : « Je suis épuisée par la prise en charge de mon père atteint de la maladie d'Alzheimer. Comment puis-je être aidée ? Peut-on me relayer ? ».



Germaine, 70 ans : « Je commence à avoir des difficultés pour me déplacer chez moi et je n'arrive plus à préparer seule mes repas. Quels services peuvent m'aider ? A quelles aides puis-je prétendre ? ».



Jeanne, 82 ans : « J'habite dans une maison isolée et dernièrement suite à une chute, je n'ai pas pu me relever toute seule. Je ne me sens plus en sécurité et je souhaiterais être aidée. Où puis-je m'adresser ? ».



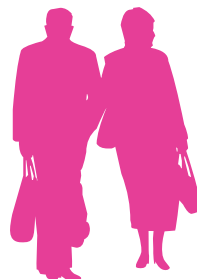
Nathalie, 38 ans : « J'ai besoin d'une aide pour compléter un dossier de demande d'une allocation pour adulte handicapé. Qui puis-je contacter ? ».



Paul, 62 ans : « Je viens de prendre ma retraite et j'ai peur de m'ennuyer. Connaissez-vous des associations locales qui recherchent des bénévoles, des clubs de loisirs qui proposent des activités culturelles ou sportives ? ».



Le CLIC informe, oriente et accompagne.



Le CLIC accueille, écoute et propose des réponses individuelles et appropriées aux besoins de chaque personne de plus de 60 ans et des personnes handicapées.

Pour mieux aider la personne âgée et son entourage, le CLIC est un lieu d'échanges et de liaisons entre les différents intervenants : les familles et les professionnels.

✓ Le soutien à domicile :

Aide à la vie quotidienne, portage de repas, téléassistance, aménagement du logement, prévention des risques, déplacement, etc.

✓ Les structures d'accueil et d'hébergement :

Etablissements d'hébergement pour Personnes âgées dépendantes (EHPAD), maisons de retraite, résidences pour personnes âgées, accueil de jour, hébergement temporaires, accueil familial, etc.

✓ Les services de soins :

Professionnels médicaux et para médicaux, services de soins infirmiers à domicile, consultation mémoire, etc.

✓ Le soutien aux familles :

Aide aux aidants, accompagnement dans les démarches, etc.

✓ L'accès aux droits :

Aide à la constitution de dossier, aide dans les démarches, information sur les mesures de protection juridique, etc.

✓ La retraite active :

Clubs du 3^{ème} âge, comités de quartier, activités physiques, activités culturelles, sorties, voyages, échanges de savoirs, bénévolat, etc.

✓ Les aides financières :

Allocation personnalisée à l'autonomie (APA), aides des caisses de retraite, aide sociale, Fonds solidarité logement, etc.

